

TAI



THE RACE
BE PART OF IT!

TÊRRAS DO ANCIÃO ULTRA TRAIL



Índice

1. Apresentação.....	2
1.1. Local da Prova.....	4
1.2. Definições	4
2. Condições de participação	4
2.1. Inscrição Regularizada.....	5
2.2. Semi-autonomia e ajuda externa	5
2.3. Dorsal / Número de atleta.....	5
2.4. Menores de Idade	5
3. Prova	6
3.1. Categorização TORX® eXperience, ITRA e UTMB Index	6
3.2. Categorização da ATRP; ADAL; Circuito Municipal de Ansião	6
3.3. Postos de controlo	6
3.4. Material obrigatório, recomendado e verificações.....	7
3.6. Sinalização dos Percursos/GPS das 100 Milhas e 150 Milhas	9
3.7. Balizagem do percurso	9
3.8. Metodologia de controlo de tempos	9
3.9. Abastecimentos	9
3.10. Assistência médica	9
3.11. Assistência médica	9
3.12. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida	10
4. Inscrições	10
4.1. Processo de Inscrição.....	10
4.2. Número de Inscrições disponíveis	10
4.3. Valores e períodos de inscrição	11
4.4. Condições de Alteração da Inscrição/Prova	11
4.5. Cancelamento da Inscrição.....	11
4.6. Seguro desportivo	11
4.7. Cancelamento da prova	12
4.8. Compromisso do Participante	12
4.9. Material e serviços incluídos com a inscrição	12
4.10. Serviços Opcionais.....	13
4.11. Secretariado da prova / horários e locais.....	13
4.12. Programa / horário	13
5. Categorias e Prémios	14
5.1. Prazo para reclamação de classificações	14
5.2. Definição das categorias etárias	14
5.3. Classificação individual, colectiva	14
5.4. ANGEL CHALLENGE "Subida Do Anjo"	15
5.5. Grelha da Classificação	15
6. Ranking Bial e Prize Money (Edições 2026 e 2027)	15
6.1. Critério de Classificação.....	15
6.2. Troféu Biual 2026/2027	15
6.3. Elegibilidade e Mudança de Percorso	15
6.4. Tabela de Premiação (Valores em Euros):	16
6.5. Desempate.....	16
6.6. Entrega dos Prémios	16
7. Regulamento Específico Nordic Walking	16
8. Dados Pessoais	17
9. Direitos de imagem	17
10. Disposições Finais	17
11. Atualizações	18
12. Anexos.....	19



1. Apresentação

Bem-vindo ao Campeonato Mundial de Endurance Trail One Hundred® O Primeiro Campeonato Mundial de 100 km, 100 milhas e 150 milhas. Dos Himalaias aos Alpes, da Amazônia ao Mediterrâneo, cada etapa exhibe não só o desempenho atlético de elite, mas também o espírito e as paisagens únicas da sua região anfitriã. É mais que um evento, é o Endurance Mountain Trail World Championship, de cortar a respiração. Com desafiantes corridas de 13, 20, 35, 62 e 100 quilómetros, 100 milhas e a formidável Edição Especial de 150 milhas. Estamos a preparar o terreno em locais de cortar a respiração, culminando num final grandioso e eletrizante. Em colaboração com marcas líderes e profissionais do desporto em todo o mundo, estamos empenhados em elevar o Terras do Ancião Ultra Trail a um evento de primeira linha. A nossa visão vai além das corridas, abrangendo partes integrantes da nossa cultura e região. Cada trilho conduz à descoberta, e cada atleta é uma celebração da resiliência do indomável espírito humano, uma competição verdadeiramente global.

Em 2026, o TAUT Ultra Trail acolherá a etapa oficial de qualificação de Portugal para o Campeonato do Mundo de Trail Endurance, o primeiro e único campeonato global dedicado exclusivamente à corrida de trail de longa distância.

Em 2026, a TAUT torna-se o anfitrião exclusivo em Portugal, oferecendo:

- 100 KM – Rápido, técnico e estratégico;
- 100 MILHAS (160 KM) – O clássico teste de resiliência;
- Etapa especial de 150 MILHAS (240 KM) – Concebida exclusivamente para esta edição.

Estas três distâncias estarão abertas a:

- Atletas de Elite – Competindo por pontos no ranking global e apuramento para a Final;
- Divisões por Faixa Etária – Dos 18 aos 70+ anos, permitindo uma concorrência justa e estruturada;

Ao participar no TAUT, os atletas que competem, acumularão pontos para o Campeonato do Mundo de Trail Endurance, TORX eXperience, UTMB Index, ITRA, ATRP, ADAL e Circuito Municipal de Ansião.

TAUT – Terras do Ancião Ultra Trail, integra 7 provas competitivas e uma caminhada, decorrendo em três dias de puro TRAIL num cenário em que a conjugação da arte com a paisagem se baseia no elemento natural que os caracteriza - a Pedra. Decorre nos dias 26, 27 e 28 de Fevereiro de 2026, é já uma referência a nível Nacional e continuaremos a manter essa referência com a 12ª edição de Trail Running, com partida em Ansião, onde está previsto a passagem pelas estradas e caminhos dos Concelhos de Soure (Cabeça da Corte), Pombal (Freguesia de Abiul, Serra de Sicó e Pousadas Vedras), Penela (Freguesia da Cumieira e São João do Deserto), Castanheira de Pêra, Gois (Aigra a Velha), Pampilhosa da Serra, Oleiros, Sertão (Pedrógão Pequeno), Pedrógão Grande, Figueiró dos Vinhos (Cercal, Arega e Aguda), e Ansião (Alvorge, Santiago da Guarda, Pousaflores e Chão de Couce). Os percursos com uma extrema beleza natural, não são fáceis, mas os trilhos e paisagens valem todo o esforço.



-ANGEL CHALLENGE vai-te ficar na memória! (5.5.)

A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, as partidas de todos os percursos são circulares, começam e acabam no centro da Vila de Ansião:

O **TAUTE XL+ Trail Ultra Endurance XL+** tem a partida às 12H00, no dia 26 de Fevereiro, com direção à Serra de Sicó, passando na freguesia de Abiul. Posteriormente, passa nas aldeias de Malavenda, sendo que até aqui o percurso é maioritariamente a subir e com single tracks bastante técnicos, principalmente aqueles que seguem na Serra de Sicó. A rota segue com passagem pelos Poios, direcionando-se para a freguesia do Alvorge. O percurso continua para a freguesia da Cumieira, posteriormente pela aldeia da Bouça e segue para a Capela de São João do Deserto, onde se inicia um troço com sobe e desce, belo e duro, com passagem pela aldeia da Ferrarias de São João. A partir daqui, a prova começa a descer, com passagem na Castanheira de Pêra, atingindo o ponto mais alto do percurso em **Aigra Velha, no concelho de Góis**, e seguindo com sentido a Pampilhosa da Serra, Oleiros, Pedrógão Pequeno, Pedrógão Grande, e Figueiró dos Vinhos. O percurso entra na Vila de Figueiró dos Vinhos com destino à Ribeira de Alge, junto ao rio, e com passagem pelas imponentes Fragas de São Simão. Por fim, a tão desejada "Subida do Anjo" e a prova segue para o seu destino final, a meta no centro da vila de Ansião.

-**TAUTE XL Trail Ultra Endurance XL**, partida às 07H30, dia 27 de Fevereiro, com direção à freguesia da Cumieira, posteriormente pela aldeia da Bouça e seguindo para a Capela de São João do Deserto, onde entramos num sobe e desce que tem tanto de belo como de duro, com passagem pela belíssima aldeia da Ferrarias de São João. A partir daqui a prova começa a descer com passagem na Castanheira de Pêra com sentido a Pedrógão Grande, Pedrógão Pequeno e Figueiró dos Vinhos. O percurso entra na Vila de Figueiró dos Vinhos com destino à Ribeira de Alge, junto ao rio, com passagem pelas imponentes Fragas de São Simão. Por fim a tão desejada "Subida do Anjo" e a prova segue já para o seu destino final, a meta no centro da vila de Ansião.

-**TAUTE Trail Ultra Endurance**, a partida às 21h30, dia 27 de Fevereiro, que tem o mesmo trajeto da prova Trail Ultra Endurance, com entrada na freguesia da Cumieira tomando o mesmo trajeto.

-**TAUT Trail Ultra**; a partida às 09h00, dia 28 de Fevereiro, percorre o mesmo trajeto das provas Ultra Trail Endurance, separando-se desta na aldeia do Salgueiro da Lomba seguido para as Fragas de São Simão, onde se cruzará novamente com os três Ultra Trails, tomando o mesmo itinerário destas prova.

-**TATL Trail Longo**, a partida às 15h30 do dia 28 de Fevereiro, percorre os trilhos de Ansião, onde se cruzará com os três Ultra Trails na Serra da Nexebra, seguindo com o mesmo itinerário destas provas.



-**TATS Trail Sprint (Curto)**, partida às 15h00, dia 28 de Fevereiro, percorre os trilhos de Ansião, onde se cruzará na "Subida do Anjo" tomando o mesmo itinerário das restantes provas.

-**TATJ Trail Jovem (Mini Trail)**, partida às 16h30 do dia 28 de Fevereiro, percorre os trilhos de Ansião, onde se cruzará na aldeia da Ameixieira tomando os mesmos trajetos das restantes provas.

-**NORDIC WALKING**, partida às 16h30 do dia 28 de Fevereiro, com 12 km de grau de dificuldade médio, percorre o mesmo trajeto do Trail Jovem (Mini Trail) e tem um limite de 100 participantes.

-TAC Caminhada, com 12 km de grau de dificuldade médio, percorre o mesmo trajeto do Trail Jovem (Mini Trail) e tem um limite de 100 participantes.

Organização, ANSIBIKERS - Associação Praticantes BTT, a prova desenvolve-se, nos Concelhos de Ansião, Pombal, Soure, Penela, Castanheira de Pêra, Gois, Pampilhosa da Serra, Oleiros, Sertão, Pedrógão Grande e Figueiró dos Vinhos.

1.1. Local da Prova

Local da prova: Ansião;

Coordenadas GPS: (39.91318, -8.43378);

Morada: Avenida Luis Camões 3240-134 Ansião.

1.2. Definições

TAUTE XL – Terras do Anciao Ultra Trail Endurance XL	BV – Bases de Vida
TAUTE – Terras do Anciao Ultra Trail Endurance	CMA – Câmara Municipal de Ansião
TAUT – Terras do Anciao Ultra Trail	BVA – Bombeiros Voluntários de Ansião
TATL – Terras do Anciao Trail Longo	ATRP – Associação Trail Running Portugal
TATS – Terras do Anciao Trail Sprint	ITRA - International Trail Running Association
TATJ – Terras do Anciao Trail Jovem	UTMB – Ultra Trail Mont-Blanc
NW – Nordic Walking	DNS – <i>Did Not Start</i>
TAC – Terras do Anciao Caminhada	DNF – <i>Did Not Finish</i>
PAC – Postos de Apoio e Controlo	CN – Campeonato Nacional

2. Condições de participação

A idade mínima para participar nas provas competitivas do TAUT é 18 anos, sem prejuízo do disposto no ponto (5.2.), em que poderão participar atletas com idade de 16 anos ou mais no TATJ (Mini Trail), feitos até 30 de Setembro de 2026.

Na caminhada a idade mínima de participação é de 14 anos, feitos até 30 de Setembro de 2026.

Os atletas menores de idade devem fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada e entregue à organização antes do levantamento do kit de atleta.

O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.



2.1. Inscrição Regularizada

A inscrição no **Ultra Trail Endurance XL+**; **Ultra Trail Endurance XL**; **Ultra Trail Endurance** e **Ultra Trail** implica compreender e aceitar as regras e o regulamento da prova. O atleta deverá preencher o **Termo de Responsabilidade**, entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.

2.2. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao TAUT. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no ponto (3.4.).
- O material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes ou da organização, sempre que o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.

2.3. Dorsal / Número de atleta

O dorsal é o elemento identificativo do atleta em prova e dele consta o número de atleta que é pessoal e intransmissível.

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, abdómen ou da perna e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimento.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no ponto (3.5.).

2.4. Menores de Idade

O atleta que não tenha completado 18 anos à data do evento, o encarregado de educação do atleta deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.



3. Prova

Campeonato Mundial de Endurance Trail One Hundred®

Circuito de competições TORX® eXperience

Certificação ITRA - Internacional Trail Running Association, assim como pela **UTMB Index**.

3.1. Categorização TORX® eXperience, ITRA e UTMB Index

	TAUTE XL+	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
MOUNTAIN POINTS							

(*) Todos os percursos contam para ITRA National League

3.2. Categorização da ATRP; ADAL; Circuito Municipal de Ansião

O TAUT é prova candidata ao circuito de **Trail Running de Portugal**, integra o circuito Distrital de Leiria (ADAL) e Circuito Municipal de Ansião.

	TAUTE XL+	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
Distancia	150M	100M	110Km	62 Km	35 Km	20 Km	13Km
Categorização da distância do TAUT							
Desnível Acumulado (+)	9639	7726	3872	2236	1500	690	370
Tempo Limite	60 Horas	40 Horas	26 Horas	14 Horas	6 Horas	4 Horas	3 Horas
Circuito Distrital da ADAL							
Circuito Municipal de Ansião							

3.3. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação, previsto no ponto (3.5.)

Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do "chip".



3.4. Material obrigatório, recomendado e verificações

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente regulamento, também, e muito especialmente o material obrigatório, tem como objetivo principal garantir a segurança dos participantes. Este é o material que faz parte das primeiras medidas em caso de emergência: as medidas de autoproteção do próprio atleta.

Nesse sentido e também para garantir o princípio de semi-autonomia definido no ponto (2.2.), todos e cada um dos atletas em prova deverá, para a sua própria segurança, levar sempre consigo:

MATERIAL OBRIGATÓRIO	TAUTE XL+ 150M	TAUTE XL 110M	TAUTE 100K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	NORDIC WALKING	TAC-12K CAMINHADA
RECIPIENTE DE LIQUÍDOS CONTAINER FOR LIQUID/S MIN. 1 L	X	X	X	X	X				
COPO / CUP	X	X	X	X	X	X	X	X	X
LUZ FRONTAL(C/ baterias suplentes) HEADLAMP(spare batteries)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
LUZ TRASEIRA /BACKLIGHT	X	X	X	X	X	X	X	X	
APITO /WHISTLE	X	X	X	X	X	X	X	X	
TELEMÓVEL / MOBILE PHONE	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MANTA TÉRMICA THERMAL BLANKET	X	X	X	X	X	X	X		
IMPERMEÁVEL / RAIN JACKET	X	X	X	X	X				
LIGADURA / ROLLER BANDAGE	X	X	X	X	X	X			
RELÓGIO GPS OU TÉLEMOVEL com GPX TRACK GPS WATCH OR CELL PHONE With GPX TRACK	X	X	X						
GEO LOCALIZADOR (Fornecido pela Organização) GEO LOCATOR (Provided by the Organization)	X	X	X						
BASTÕES / STICKS								X	
(PT)MATERIAL RECOMENDADO				(EN)RECOMMENDED GEAR					
Bastões	Vestuário com cobertura dos membros*			Sticks			Clothing with member coverage*		
Calças Compridas*	Protetor solar			Long Pants*			Sunscreen		
Luvas*	Muda de roupa			Gloves*			Change of Clothes		
Boné/Gorro/Lenço Bandana*	Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)			Cap/Hat Tissue/Bandana*			Amount in cash (to deal with an unforeseen event)		
* dependendo das condições meteorológicas a organização pode exigir									

O material obrigatório será verificado no controle zero. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar na prova.

O mesmo material será igualmente verificado ao longo do percurso, de forma e em locais aleatórios. O atleta que não seja portador do material acima indicado será desclassificado, nos termos estabelecidos no ponto (3.5.).



3.5. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que **não cumprirem** o regulamento **serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida (DNS)** e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento (DNF). De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova. Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a outro participante em dificuldade	Desclassificação
Não cumprir o presente regulamento	Desclassificação
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusa da apresentação do material obrigatório, se solicitado pela organização	Impedido de participar
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 Hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 Hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 20 Minutos
Não possuir material obrigatório (1 penalização por cada item em falta)	Penalização de 20 Minutos

O atleta que abandone a prova e não comunique tal fato a organização poderá ser impedido de participar em edições futuras de eventos organizados pelos ANSIBIKERS

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental.
- Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- Comportamento antidesportivo.
- Ingestão excessiva de álcool.
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.



3.6. Sinalização dos Percursos/GPS das 100 Milhas e 150 Milhas

Percorre maioritariamente, mas não exclusivamente, a Serra de Sicó, via esta que não se encontra sinalizada no terreno. Não obstante tal facto, todos os percursos de Endurance XL e Endurance XL+ devem ser exclusivamente guiados utilizando um aparelho/relógio GPS. O aparelho/relógio GPS, além de garantir que se encontra a fazer o percurso estipulado para a prova, permitirá confirmar que efetuou o percurso completo e correto. Se solicitado, a não entrega do equipamento no final da prova, para descarregar o ficheiro de registo, resulta na desclassificação do atleta. O aparelho/relógio GPS é um equipamento obrigatório e deve ter como requisitos principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10 000 pontos. O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar/carregar as baterias em qualquer momento da prova, para garantir o seu normal e correto funcionamento de forma ininterrupta ao longo de toda a prova. Os ficheiros com o percurso da prova, serão fornecidos com antecedência.

3.7. Balizagem do percurso

Aconselha-se a utilização do aparelho/relógio GPS nos percursos 150M, 100M, 100K e 62K. Os percursos (100K, 62K, 35K, 20K, 13K e 12K) estarão balizados com fita refletora com 5cm de largura na cor branca personalizada e com faixas de material reflector amarelo, setas e marcações.

3.8. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip”. Poderá ser solicitado aos atletas que, em dado momento, recebam e levem consigo um dispositivo de geolocalização para efeitos de seguimentos da prova pelas equipas de segurança.

3.9. Abastecimentos

As provas até 20km deverão ser realizadas em auto-suficiência.

Serão disponibilizados pontos de abastecimento líquidos e sólidos ao longo da prova, devendo sempre ser utilizados dispensadores de líquidos para esse efeito (em que será um voluntário a manusear os dispensadores para que os atletas possam abastecer).

3.10. Assistência médica

Quando for necessária assistência médica, o atleta deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha.

3.11. Assistência médica

Quando for necessária assistência médica, o atleta deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha.



3.12. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida

Haverá 17 Postos de Apoio e Controlo (PAC) dos quais 3 são Bases de Vida, onde há um espaço para repouso com sanitários. **(Consultar Guia do Atleta)**

4. Inscrições

A pré-inscrição ou inscrição nas provas da 12ª edição do TAUT implica a total aceitação de todas as regras estabelecidas neste regulamento.

As inscrições encerram às 23:59 do dia 22 de fevereiro de 2026 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas

Nas inscrições nacionais serão geradas referências automáticas de Multibanco, com tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas.

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro indicado no ponto **(4.9.)**.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos após o término das inscrições.

As Inscrições com nome de equipas com siglas ou nomes partidários serão alterados para Equipa1, Equipa2 e sucessivamente.

4.1. Processo de Inscrição

O registo, seja para pré-inscrição ou inscrição, deve ser feito através do formulário específico disponível no site: <https://stopandgo.net/events/taut-terras-do-anciao-ultra-trail-2026>

Não serão aceites pré-inscrições por e-mail ou telefone.

Após a inscrição, os atletas notificados terão 3 dias para efectuar o pagamento e concluir a inscrição. O pagamento poderá ser feito através de referência multibanco, cartão de crédito, MB WAY ou PayPal. A inscrição será anulada automaticamente caso o pagamento não seja efectuado no prazo estipulado.

4.2. Número de Inscrições disponíveis

O número de participantes nas provas competitivas do TAUT será aproximadamente de 1100, no total das 7 provas e caminhada, distribuídos da seguinte forma:

Limite de Inscrições	TAUTE XL+ 150M	TAUTE XL 100M	TAUTE 100K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	NW	TAC
	30	50	50	100	200	250	250	50	100

Se o número de vagas disponíveis para cada prova exceder, será aberto pré Inscrição para sorteio, para mais 400 vagas a distribuir pelas 7 provas.

Após a pré-inscrição, os atletas notificados terão 3 dias para efectuar o pagamento e concluir a inscrição. O pagamento poderá ser feito através de referência multibanco, cartão de crédito, MB WAY ou PayPal. A inscrição será anulada automaticamente caso o pagamento não seja efectuado no prazo. Não serão emitidas novas referências.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para inclusão de convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.

A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova.





4.3. Valores e períodos de inscrição

FASE	PERÍODO	TAUTE XL+ 150M	TAUTE XL 100M	TAUTE 100K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	TAC 12K
1ª Fase	18JUL25 A 31JUL25	270€	97€	77€	37€	17€	15€	13€	10€
2ª Fase	01JUL25 A 17NOV25	370€	117€	97€	47€	21€	17€	15€	13€
3ª Fase	18NOV25 A 17DEZ25	420€	127€	107€	57€	23€	19€	17€	15€
4ª Fase	18DEZ25 A 17JAN26	470€	147€	117€	67€	27€	23€	19€	17€
5ª Fase	18JAN26 A 22FEV26	570€	167€	137€	87€	37€	27€	21€	19€

4.4. Condições de Alteração da Inscrição/Prova

O participante pode transferir a sua inscrição a outra pessoa desde que não beneficie de qualquer promoção.

A transferência de inscrição tem um custo administrativo de 5,00 €. A data limite para transferir a inscrição é 15 de Fevereiro 2026.

Todo o processo de transferência é coordenado pela organização. O titular da inscrição inicia o processo ao enviar um email para a organização ansibikers@gmail.com, manifestando a intenção de transferir a sua inscrição. No prazo de 5 dias a organização contactará o participante para dar andamento ao processo de transferência.

Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no ponto (4.3.), acrescido do valor da taxa administrativa de 5,00 €.

Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa 5,00€.

4.5. Cancelamento da Inscrição

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição, não obstante, não haverá reembolso do valor pago. Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

Diferir a inscrição para edições futuras, salvo se proposto à organização como forma de minimizar o impacto de um cancelamento, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 5,00€.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, ou qualquer outro, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

4.6. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro **(24h após o encerramento da prova)**.



4.7. Cancelamento da prova

A qualquer momento o organizador do evento poderá ter que cancelar ou suspender o evento, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terramoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças, epidemias ou pandemias, imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra acção industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo. Se o cancelamento da prova ocorrer, a organização não reembolsará qualquer valor.

4.8. Compromisso do Participante

Ao inscrever-me no TAUT – Terras do Anciao Ultra Trail concordo com o seguinte:

- Declaro que li, compreendi e irei respeitar o presente regulamento;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contra-indicações médicas que a presente prova possa despoletar, e conseqüentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas TAUT, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

4.9. Material e serviços incluídos com a inscrição

- Dorsal personalizado com chip integrado.
- Prémio finisher somente nas distâncias classificativas e para quem concluir a prova.
- Duche pós prova.
- Massagem pós prova.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Assistência médica, na partida, nos postos de abastecimento e na chegada.
- Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.
- Animação, vários artistas durante os dias do evento.
- Outras ofertas de parceiros do evento, que a organização venha a angariar.

No caso dos atletas que se inscrevam, ou validem a sua inscrição, após 31 de janeiro, a organização, apesar de desenvolver todos os esforços para tal, não poderá garantir o dorsal personalizado ou a t-shirt do evento (opcional).



4.10. Serviços Opcionais

- T-shirt oficial do evento - (17,00€)
 - Íman alusivo ao TAUT 2026 - (2,70€)
 - Refeições (Sopa + Sandes + bebida), localizado na arena de meta - (4,70€)
- Deve seleccionar o número de refeições necessárias para os dias 26, 27 e 28 de Fevereiro, incluindo acompanhantes.

4.11. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado da organização ficará situado na sede da ANSIBIKERS, no horário de funcionamento estabelecido no ponto (4.12.).

Para o levantamento do dorsal, os participantes têm de apresentar obrigatoriamente o documento de Identificação (CC ou Passaporte) utilizado no processo de inscrição.

No caso de o participante não poder participar na prova e não tenha cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação.

4.12. Programa / horário

O programa TAUT tem início na quarta-feira, dia 25 de Fevereiro de 2026, pelas 21:00 horas.

Quarta-Feira 25 de Fevereiro	19H00 às 21H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
Quinta-Feira 26 de Fevereiro	09H00 às 12H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	11H30	Controle Zero	TAUTE XL+ 150M
	11H40	Cerimónia de Abertura TAUT 2026	
	12H00	Partida	
	19H00 às 21H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
Sexta-Feira 27 de Fevereiro	06H00 às 09H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	07H00	Controle Zero	TAUTE XL 100M
	07H30	Partida	
	18H00 às 22H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	21H00	Controle Zero	TAUTE 100K
	21H30	Partida	
	20H00 às 23H00	TAUT Night Fall Edition com DJ e Animação	
Sábado 28 de Fevereiro	07H00 às 16H30	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	08H30	Controle Zero	TAUT 62K
	09H00	Partida	
	10H00	TaKids – Trail Kids	
	14H30	Controle Zero	TATS 20K
	15H00	Partida	
	15H00	Controle Zero	TATL 35K
	15H30	Partida	
	16H00	Controle Zero	TATJ 13K NORDIC WALKING
	16H30	Partida	
	16H30	Partida	TAC 13K
	18H30	Cerimónia de entrega de prémios	
	01H00	Encerramento do evento TAUT - 2026	

Mais detalhes relativamente ao programa serão divulgados nos canais oficiais do evento, em: www.facebook.com/TerrasDoAnciaoUltraTrail e www.ansibikers.com





5. Categorias e Prémios

A entrega de prémios terá lugar no sábado, dia 28 de fevereiro a partir das 18h30 para as provas na arena de meta, no centro da Vila de Ansião.

5.1. Prazo para reclamação de classificações

Toda reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida). Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.

As classificações podem ser alvo de alteração, desde que se venha a provar as infracções previstas neste regulamento.

5.2. Definição das categorias etárias

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro de 2026.

CATEGORIAS		IDADE	ULTRA TRAIL'S			TRAIL LONGO	TRAIL SPRINT	TRAIL JOVEM
Masculino	Femininos							
SUB 18 M	SUB 18 F	16 A 17 ANOS						✓
SUB 20 M	SUB 20 F	18 A 19 ANOS					✓	✓
M SUB23	F SUB23	20 A 22 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M SEN	F SEN	23 A 34 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M35	F35	35 A 39 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M40	F40	40 A 44 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M45	F45	45 A 49 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M50	F50	50 A 54 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M55	F55	55 A 59 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M60	F60	60 A 64 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M65	F65	65 A 70 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M70	F70	Mais de 70 anos	✓	✓	✓	✓	✓	✓

5.3. Classificação individual, colectiva

- As diferentes 7 provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, considerando também as devidas penalizações, se as houver;
- Para as 7 provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo e cortarem a meta no tempo estipulado, serão classificados;
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos, no mínimo. Será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa!
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não serão enviados por correio ou outra transportadora.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e colectiva.



5.4. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo”

Todos os atletas do TAUTE XL+, TAUTE XL, TAUTE, TAUT e TATL que concluíam a prova sem ser desclassificados ou penalizados são candidatos ao Prémio Do Anjo.

Ganhando aquele que percorrer o seguimento 590mts da “Subida Do Anjo” no menor tempo, Masculino e Feminino.

5.5. Grelha da Classificação

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
Geral Individual	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Todos os escalões individuais	Medalha aos 3 primeiros	Medalha aos 3 primeiros
Geral por equipas	Troféu ao primeiro	
Angel Challenge		
a) Todos Exepto 20K e 13K	Troféu ao primeiro a)	Troféu ao primeiro a)
Nordic Walking (Geral Individual)	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros

6. Ranking Biual e Prize Money (Edições 2026 e 2027)

A organização institui o **Desafio Biual 2026/2027**, premiando a performance e a consistência dos atletas que concluírem o evento em dois anos consecutivos através de Prize Money e de um troféu exclusivo.

6.1. Critério de Classificação

- A classificação será apurada através da **soma dos tempos oficiais** obtidos pelo atleta na edição de 2026 e na edição de 2027.
- A ordenação dos premiados será feita por ordem crescente, sendo vencedor o atleta que obtiver a **menor soma total de tempo** ($\text{Tempo Total} = \text{Tempo}_{2026} + \text{Tempo}_{2027}$).
- Este critério aplica-se sucessivamente até ao **8º lugar da Classificação Geral** de cada distância, para os géneros Masculino e Feminino.

6.2. Troféu Biual 2026/2027

Além da premiação monetária, será atribuído o **Troféu Biual 2026/2027** aos atletas que terminarem no pódio (conforme decisão da organização, tipicamente para os vencedores Top 8 de cada distância no acumulado). Este troféu simboliza a superação do desafio combinado das duas edições.

6.3. Elegibilidade e Mudança de Percurso

- É obrigatória a conclusão (*Finisher*) de ambas as edições.
- **Flexibilidade de Distância:** Em 2027, o atleta pode optar por uma distância **igual ou inferior** à realizada em 2026. A classificação final será inserida no ranking da distância em que o atleta cortar a meta em 2027.
- **Restrição:** Atletas que subam para uma distância superior em 2027 (em relação a 2026) não serão elegíveis para o ranking do Prize Money nem para o Troféu Biual.



6.4. Tabela de Premiação (Valores em Euros):

Os valores abaixo referem-se ao prémio total a entregar na edição de 2027 para a Classificação à Geral de cada percurso:

Place / Position	150Miles	100Miles	100Km	62Km	35Km	20Km	13Km
1º	1.000€	700€	400€	270€	180€	160€	100€
2º	800€	400€	300€	180€	130€	120€	80€
3º	520€	300€	250€	140€	100€	100€	70€
4º	400€	250€	150€	120€	80€	60€	50€
5º	300€	200€	120€	90€	70€	50€	40€
6º	250€	150€	100€	80€	60€	40€	30€
7º	200€	120€	80€	70€	50€	30€	20€
8º	150€	100€	70€	60€	40€	20€	10€
Total Masculino	3.620€	2.220€	1.470€	1.010€	710€	580€	400€
Total Feminino	3.620€	2.220€	1.470€	1.010€	710€	580€	400€

6.5. Desempate

Caso se verifique uma igualdade exata na soma dos tempos (até aos segundos), o critério de desempate será o melhor tempo alcançado na edição de **2027**.

6.6. Entrega dos Prémios

A validação final e entrega do *Prize Money* ocorrerá na edição de 2027, após a verificação técnica dos tempos de passagem em ambas as edições e controlo de dopagem (se aplicável).

7. Regulamento Específico Nordic Walking

O **Nordic Walking** baseia-se na técnica de caminhada com o uso de bastões específicos, mantendo sempre o contacto de um dos pés com o solo (**proibido correr**).

- **Uso de Bastões:** O uso de dois bastões de Nordic Walking **é obrigatório** durante todo o percurso.
- **Ciclo de Movimento:** O movimento dos braços e pernas deve ser alternado (braço esquerdo com perna direita e vice-versa).
- **Impulsão:** Os bastões devem ser cravados de forma oblíqua e servir para impulsionar o corpo para a frente, e não apenas como apoio passivo.
- **Proibição de Corrida:** É estritamente proibido correr ou realizar a fase de voo (ambos os pés fora do chão).
- **Penalização de Tempo:** A primeira infração (corrida ou técnica incorreta) resultará numa advertência ou penalização de 10 minutos.
- **Desclassificação:** A reincidência ou a ausência de bastões na linha de meta implica a desclassificação imediata.

A classificação será baseada na ordem de chegada (tempo bruto), dividida por género, independentemente do escalão etário (Geral).

Júizes de Percurso: Existirão elementos da organização (fixos ou móveis) para verificar se os atletas estão a cumprir a técnica de marcha e o uso correto dos bastões.

- **Linha de Meta:** A classificação só será validada após a confirmação de que o atleta não foi penalizado durante o traçado.



8. Dados Pessoais

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias, classificação e para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ansibikers@gmail.com.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, ITRA - Internacional Trail Running Association, assim como é UTMB Index, e no ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento.

9. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

10. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do TAU.

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia do evento. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado no rodapé, no campo reservado à versão do documento e respetiva data de atualização.

A organização decide sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso.

Ansião, 15 de Julho de 2025

A organização:

ANSIBIKERS - Associação de Praticantes de BTT



11. Atualizações

VERSÃO	DATA	ASSUNTO
01	12/08/2025	Update do paragrafo 4.5. Validade da oferta dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 17 de dezembro 2025
02	19/08/2025	Update do paragrafo 4.5. Validade da oferta dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 17 de dezembro 2025
03	26/11/2025	Update do paragrafo 4.5. Validade da oferta dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 17 de dezembro 2025
04	26/11/2025	Update do paragrafo 4.12. Programa / horário dos 62K
05	17/12/2025	Regulamento Específico Nordic Walking 5.3
06	12/01/2026	Adicionado o Ponto 6. Ranking Bual e Prize Money (Edições 2026 e 2027).
07	11/02/2026	Adicionado PAX2 às 100M e 100K (3.1) Categorização TORX® eXperience, ITRA e UTMB Index
08	14/02/2026	Update das Barreira Horária e alteração da hora das partidas.

Termo de Responsabilidade

(para maiores de idade)

_____, (nome), nascido a ____/____/____, portador do Documento de Identificação (B.I./Cartão de Cidadão/Passaporte/Outro) n.º _____, emitido em ____/____/____ por _____, válido até ____/____/____, residente em _____, C.P. _____ - _____, para os devidos efeitos e **Sob Sua Inteira Responsabilidade Declara:**

1. Não possuir quaisquer contra-indicações médicas para a prática das actividades físicas a desenvolver pela participação na prova abaixo assinalada (marcar com um x):

☐ **TAUTE XL+ - Terras Do Ancião Ultra Trail Endurance XL+** dia 26 a 28 de Fevereiro 2026;

☐ **TAUTE XL - Terras Do Ancião Ultra Trail Endurance XL** dia 27 e 28 de Fevereiro 2026;

☐ **TAUTE - Terras Do Ancião Ultra Trail Endurance** dia 27 e 28 de Fevereiro 2026;

☐ **TAUT - Terras Do Ancião Ultra Trail** dia 28 de Fevereiro 2026;

2. Que é da sua inteira responsabilidade assegurar-se previamente à inscrição, do estado da aptidão física para o exercício daquela actividade de acordo com o estabelecido na Lei nº5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), nº 2 do artigo 40.º;

3. Que com a presente declaração e por sua livre e expressa vontade, prescinde de apresentar Atestado Médico que comprove a sua aptidão física;

4. Que tomou conhecimento que o **TAUT - Terras Do Ancião Ultra Trail** aconselha a apresentação do Atestado Médico e a sujeição a exame antes de iniciar a prática de qualquer actividade física.

5. É conhecedor na íntegra do regulamento e informações divulgadas pelo **TAUT - Terras Do Ancião Ultra Trail** e que a sua participação é da sua inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a atividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.

A assinatura da presente declaração de exclusão de responsabilidade significa que o seu conteúdo foi lido, compreendido e assumido integralmente.

Ansião, 26 de Fevereiro 2026

(Assinatura conforme B.I. ou C.C.)

Este Termo de Responsabilidade deverá ser entregue à Organização quando levantar o peitoral. O número do peitoral não será entregue sem que este documento esteja preenchido na íntegra.



ANSIBIKERS

ASSOCIAÇÃO DE PRATICANTES DE BTT
RUA CIDADE DE ERBACH
3240-134 ANSIÃO
ansibikers@gmail.com
www.ansibikers.com